



Утверждено  
 Директор Э.Ф. Туктарова

Школа "МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 26.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			долохо	100		43,00	0,80	0,20	8,10
		279	Тертельи мещ. вешт. том. соусе	60/40		133,99	7,284	11,790	8,738
		203	Макарони отварн. м. салат	150/3		176,10	5,10	2,85	31,96
		ТТК	Напиток из свежих фруктов	200		63,00	0,34	0,17	11,48
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
Обед 5-11 кл		279	Тертельи мещ. вешт. том. соусе	60/40		134	7,284	11,790	8,738
		203	Макарони отварные	150		166	5,046	0,828	31,923
		376	чай с сахаром, с доломом	100/0/10		45,05	0,11	0,06	12,69
			Хлеб пшени	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб ржс.	20		89	1,320	0,540	17,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова